

SPRÁVA Z KEMPU MLADÍ V POHYBE

Dátum: 6.-7.6.2022

Začiatok: 8:30

Miesto: Kováčová

CIELE KEMPU

Cieľom kempu „Mladí v pohybe“ bolo poskytnúť mladým ľuďom z MRK a zo znevýhodneného prostredia príležitosť rozvíjať svoje zručnosti, sebadôveru a motiváciu do ďalšieho vzdelávania a začlenenia sa do pracovného života. Dôraz sme kladli na neformálne vzdelávanie, budovanie tímovej spolupráce, pohybové aktivity a podporu zdravého životného štýlu.

HLAVNÉ VÝSTUPY

- Zvýšenie motivácie a sebavedomia účastníkov
- Posilnenie tímovej spolupráce a komunikácie
- Identifikácia osobných cieľov a bariér
- Nadviazanie nových priateľstiev a vzťahov

VÝSEDKY KEMPU

Kempu sa zúčastnilo celkovo 22 účastníkov vo veku od 15 do 25 rokov, pochádzajúcich prevažne z okresov [napr. Zvolen, Detva, Krupina]. Všetci účastníci aktívne zapájali do programu a viacerí z nich prejavili záujem pokračovať vo vzdelávaní alebo sa zapojiť do ďalších projektov našej organizácie.

PROGRAM 1. DEŇ

- Privítanie účastníkov, zoznámenie sa formou interaktívnych hier
- Workshop: „Kto som – moje silné stránky“
- Pohybové aktivity v prírode – športové hry, teambuildingové aktivity
- Večerný program: Tvorivý workshop, neformálna diskusia

PROGRAM 2.DEŇ

- Ranná rozcvička a raňajky
- Workshop: „Moja budúcnosť – ciele, plán“
- Práca v skupinách: simulácia rozhodovacích situácií
- Záverečný kruh: zdieľanie skúseností, spätná väzba účastníkov
- Odovzdávanie certifikátov a rozlúčka

ZÁVER

Kemp „Mladí v pohybe“ potvrdil význam práce s mládežou zo znevýhodneného prostredia prostredníctvom neformálneho vzdelávania a spoločných zážitkov. Veríme, že takéto podujatia môžu byť impulzom k pozitívnej zmene v životoch mladých ľudí.